

ESCUELA ATLETISMO COÍN

TEMPORADA
2023/2024



HORARIOS Y PRECIOS

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

17:00 a 18:00h

18:05 a 19:05h

19:10 a 20:10h*

*SOLO GRUPO DE ADULT@S

13,20€ / MENSUALIDAD

EDAD

NIÑ@S A PARTIR DE 5 AÑOS

ADULT@S A PARTIR DE 16 AÑOS

LUGAR

CIUDAD DEPORTIVA D. JOSÉ
BURGOS QUINTANA



607 47 46 09

CENTRO MUNICIPAL PEDRO REY

607 47 33 98

PISCINA MUNICIPAL



Ayuntamiento de Coín
Área de Deportes





NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD Y APÚNTATE



¿POR QUÉ PRACTICAR ATLETISMO?

1. Es uno de los deportes más importantes por ser la base de todas las disciplinas deportivas

2. Beneficios saludables que aporta su práctica:

A) Físicos: Mejora fuerza - resistencia - velocidad y flexibilidad

B) Psíquicos: Mejora la autoestima, la confianza y la disminuye el estrés

C) Social: Mejora la cohesión grupal y la amistad

3. Caracter de superación y constancia



HISTORIA

La Escuela de Atletismo de Coín nace el año 2016 tras la gran demanda de l@s atletas de nuestra localidad y con el objetivo de dar a conocer este deporte aprovechando el inigualable entorno natural que tenemos en nuestro municipio.