

# MÁS INFORMACIÓN

Si necesita más información puede ponerse en contacto con los técnicos de Servicios Sociales o con la Asociación Camino para Renacer, que podrán atenderles y explicarles en profundidad el funcionamiento y objetivos del programa.

*“ La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza, sino de corazón a corazón. ”*

HOWARD HENDRICKS



Ayuntamiento de Coín



CAMINO PARA RENACER

# ESCUELA DE FAMILIAS



Ayuntamiento de Coín



FCAMPA AZAHAR



CAMINO PARA RENACER



Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud y Consumo



PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

627 96 50 65

661 22 19 62

942 45 33 65

# GRUPOS

Durante cada curso escolar se atiende a las familias en diferentes modalidades.

1

## Grupo de padres y madres

En horario de mañana  
Coordinadora María Luisa Agua

2

## Grupo de hijos e hijas

En horario de tardes  
Coordinadora Noelia Bernal

3

## Grupo de parejas

En horario de noches  
Coordinadora Elena Mancheño

## LA ESCUELA

La Escuela de Familias es un programa de formación para las familias que continúa activo desde hace más de 30 años. Tiene como propósito ayudar a las familias en el desarrollo personal y en la mejora de la convivencia entre padres, madres e hijos e hijas. Es una iniciativa de la Asociación Camino para Renacer y el Ayuntamiento de Coín, a través de sus áreas de Servicios Sociales y Juventud, con la colaboración de la Federación de Ampas y Centro de Salud, además de la inclusión en el Programa de Prevención Comunitaria "Ciudades ante las Drogas" de la Junta de Andalucía.

### Grupo de padres y madres

#### Objetivos:

Facilitar que los padres y madres adquieran estrategias personales y emocionales que les permitan realizar una dinámica de convivencia familiar positiva basándose en 4 aspectos fundamentales:

### RELACIONES FAMILIARES

Normas y límites

### AFECTO

Expresión de emociones, desarrollo de autoestima y reconocimiento

### LIBERTAD

Responsabilidad, toma de decisiones, autonomía y autoaceptación

### COMUNICACIÓN

Empatía y habilidades sociales

### Grupo de hijos e hijas

#### Objetivos:

Emociones (tipos, cómo se presenta, cómo reconocerlas y autorregulación de cada una de ellas), autoconocimiento, tipos de comunicación, juegos para descubrir las habilidades y los talentos, potenciar la autoestima, inteligencia emocional, resolución de conflictos.

### Grupo de parejas

#### Objetivos:

Crear un ambiente que favorezca el cambio personal para una mejor convivencia familiar. Ofrecer la posibilidad de aprender a conocerse, valorarse, aceptarse y quererse. Dedicar un tiempo para mi crecimiento personal y diferenciar lo importante de lo urgente. Tomar consciencia de mis fortalezas y debilidades, de mis oportunidades y amenazas. Elaborar un proyecto de vida.